FUNDACIÓN SOCIAL CASTILLO SAN LUCAS

NIVEL: JARDIN

DOCENTE: Diana Carolina Diaz Barbosa

FECHA: 27 DE ABRIL DEL 2026

NOMBRE DE LA EXPERIENCIA: conozco y cuido mi cuerpo

EJE DE TRABAJO: Identidad, autocuidado y protección personal.

PROCESO AFIANZAR: Fortalecimiento de las habilidades motrices básicas mediante el juego, promoviendo la coordinación, el equilibrio, la socialización, el seguimiento de normas y el disfrute de experiencias lúdicas propias de la niñez.

DESARROLLO POR FORTALECER: Autonomía, autoestima, comunicación y cuidado personal.
ACTIVIDAD RECTORA: exploración del medio, literatura, juego y arte

ESTRATEGIAS PEDAGÒGICAS: rincones, taller, Juego de roles.

HÁBITO SALUDABLE: Cuidado y protección de mi cuerpo.

Actividad del día

Se invita a los niños y niñas a observarse en un espejo y mencionar algunas partes de su cuerpo. La docente orienta una conversación sobre la importancia de cuidarlo, respetarlo y reconocer que cada persona es única y especial.

Se realiza la lectura de un cuento relacionado con el cuidado del cuerpo y las emociones. Posteriormente, se conversa sobre:

- Las partes de nuestro cuerpo.
- Las personas de confianza a quienes podemos acudir cuando necesitamos ayuda.
- Situaciones que nos hacen sentir felices, tranquilos o incómodos.
- La importancia de expresar lo que sentimos.

Luego, cada niño decorará una silueta de su cuerpo utilizando colores, papel rasgado o pintura de dedos. Durante la actividad se reforzarán mensajes como:

- "Mi cuerpo es importante".
- "Merezco respeto".
- "Puedo decir cómo me siento".
- "Tengo adultos que me cuidan y protegen".

En círculo, los niños compartirán qué fue lo que más les gustó de la actividad y mencionarán una persona de confianza a quien acudirían si necesitan ayuda. Se finalizará con una canción sobre el cuidado y respeto por el cuerpo.

Recursos

- Espejo.
- Silueta del cuerpo humano.
- Crayones y marcadores.
- Papel de colores.
- Pegante.
- Cuento infantil sobre autocuidado.
- Equipo de sonido.

VALORACION Y SEGUIMIENTO AL DESARROLLO:

En esta oportunidad realizamos una experiencia en la Cual las niñas y los niños reconocen la importancia de Cuidar nuestro propio Cuerpo, apenas Van ingresando al aula las niñas Van jugando con los muñecos Sexuados, en este momento Sara dice" profe voy a bañar a mi bebe" entonces Davianis dice lo siguiente "Sora yo tambien quiero jugar con a bañar a mi bebé" Posteriormente nos ubicamos en Sillas donde Vamos escuchando la lectura del Cuento "Asi soy yo" en primer momento todos Sienten Curiosidad por las diferentes imagenes que Vamos observando, todos muy atentos escuchan la lectura y dicen "profe a mi no me gusta mostrar mi Cuerpo, Entonces enese momento Mariana Fonseca dice "profe yo me baño Sola" en este momento todos dan sus apreciaciones sobre lo importante que es Cuidar el Cuerpo propio y de los demas, posteriormente cada uno de forma Creativa va decorando su Silueta y se apropian de ello con mucho Cuidado, Finalizado este momento Artistico todos muy emocionados Van mostrando su actividad, para Finalizar observamos y hablamos del Cuidado del Cuerpo

REFLEXION PEDAGOGICA:

Durante esta experiencia se logro evidenciar Como los niñas y los niños Van aprendiendo la importancia del cuidado personal del Cuerpo.